



# Hei laihialainen!

Ota tästä talteen tärkeimmät sosiaali- ja terveydenhuollon puhelinnumerot.

- Hoidon tarpeen arviointi 06 218 9000**  
Soiton yhteydessä arvioidaan hoidontarve, annetaan terveyteen ja sairauteen liittyviä itsehoito-ohjeita ja ohjataan tarvittaessa ottamaan yhteyttä oikeaan hoitopaikkaan.
- Suun terveydenhuollon ajanvaraus 06 218 9100**  
Ma-to klo 7.30–16 ja pe klo 7.30–14
- Päivystysapu 116 117**  
Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri  
Kun oma terveysasemasi on kiinni, saat apua äkillisiin terveysongelmiin päivystysapunumerosta. Soita päivystysapuun ennen päivystykseen hakeutumista.
- Yleinen hätänumero 112**  
Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri  
Soita yleiseen hätänumeroon, jos tarvitset apua heti.
- Hyvinvointialueen vaihde 06 218 1111**
- Ikäihmisten sosiaalityö 040 483 6345**  
Ma –pe klo 10–11
- Omaishoito-tukihakemus 050 553 8762**
- Kotihoito**  
Kotihoitoa tai tukipalveluita, palveluohjaaja puh. 050 548 9553 klo 9–11  
Kotipalvelun päivystys puh. 050 368 2948
- Henkilökohtainen avustaja, asunnon muutostyöt, välineet, koneet ja laitteet, kuljetuspalvelu, sopeutumisvalmennus ja apuvälineet**  
Arkipäivisin  
040 6508 123 Sosiaalityöntekijä  
040 483 6342 Sosiaaliohjaaja
- Fysioterapian apuvälinelainaamo Laihia 06 218 1216**  
Ma – pe klo 8–9
- Sosiaali- ja kriisipäivystys 06 218 9555**  
Palvelee joka päivä vuorokauden ympäri  
Soita, jos apua ja sosiaaliviranomaisen arvioita ja toimenpiteitä tarvitaan välittömästi. Esimerkiksi kiireellisissä lastensuojeluasioissa, perhe- ja lähisuhdeväkivaltaan liittyvissä tilanteissa tai vakavassa kriisitilanteessa.